



RELAZIONE D'IMPATTO ESERCIZIO 2022

Postura&Mente Benefit

SOMMARIO

LETTERA DELLA FONDATRICE	3
LA STORIA DI SOCIETÀ BENEFIT POSTURA&MENTE S.R.L.s.	5
BUSINESS COME FORZA RIGENERATRICE: CHE COS'E' UNA SOCIETÀ BENEFIT	7
LA NOSTRA MISSION	8
La APP Postural Exercise and Training Lab	8
WellBack System	11
Fitlight E Bag4fit	12
LA NOSTRA STRUTTURA	13
I NOSTRI COLLABORATORI	16
I NOSTRI CLIENTI	18
OBIETTIVI 2023	19
RENDICONTAZIONE D'IMPATTO – ESERCIZIO 2021	20
IMPATTO COMPLESSIVO: LA FINALITÀ DI BENEFICIO COMUNE	20
PERFORMANCE NELLE 5 AREE DI IMPATTO	21
IL B-IMPACT ASSESSMENT: NOTA METODOLOGICA	21
Governo d'impresa	23
Lavoratori	24
Comunità	25
Ambiente	26
Clienti	27

LETTERA DELLA FONDATRICE

È un piacere presentare la terza relazione di impatto della Società Benefit Postura&Mente. Fin dalla costituzione della società, ho creduto nella possibilità di fare impresa generando al contempo un impatto positivo sulle persone e rappresentando una realtà virtuosa per la comunità locale.

Le Società Benefit rappresentano un'evoluzione italiana delle Benefit Corporation, paradigma d'impresa coniato negli USA nel 2010 per consentire alle imprese *for profit* di svolgere contestualmente missioni ad alto valore sociale, senza incorrere in violazioni statutarie.

L'Italia è il primo Stato sovrano al mondo ad aver introdotto una disciplina *ad hoc* delle società benefit con la Legge 28 dicembre 2015, n. 208 che riconosce alle imprese la possibilità di coniugare il duplice scopo di lucro e di beneficio comune.

Postura&Mente per statuto ha come finalità di beneficio comune il miglioramento della qualità della vita delle persone e, in ultima analisi, la riduzione dei costi che gravano la collettività e dei servizi pubblici socio-assistenziali collegati ad alcune patologie specificamente individuate. Attraverso la prevenzione e la cura delle alterazioni posturali, la società genera valore positivo per le persone e per l'ambiente, operando in maniera responsabile e trasparente.

Il beneficio comune generato dalla società si concretizza sia nel perseguitamento di effetti positivi che nella riduzione di effetti negativi. In sintesi, gli effetti positivi che l'impresa persegue si riferiscono al miglioramento della condizione fisica delle persone con incremento della loro autonomia e dell'autostima; mentre gli effetti negativi che l'impresa intende ridurre concernono l'assunzione di farmaci, i traumi sportivi e le posture scorrette, con evidenti ricadute positive anche sul sistema sanitario in genere.

Questi sono, dunque, i tratti salienti della mission di Postura&Mente, che rappresentano parte integrante dell'attività quotidiana dell'impresa e del processo di *decision-making*, orientati a bilanciare la creazione di valore per l'impresa con il valore per tutti gli stakeholder (clienti, collaboratori e comunità locale).

Negli anni precedenti, segnati dalla pandemia globale da Covid-19, in cui le persone sono state costrette a limitare l'attività fisica, Postura&Mente ha dovuto attenersi alle limitazioni imposte dalla Legge e consentendo l'accesso alla struttura solo alle persone in possesso del super green -pass. Questa limitazione è stata mantenuta anche nell'anno 2022. La guerra in Ucraina ha inoltre causato una inevitabile contrattura nelle propensioni di spesa degli italiani.

Nonostante tutto questo, abbiamo continuato a lavorare per fornire strategie capaci di aiutare a mantenere e tutelare uno buono stato di salute psico-fisica. Il nostro impegno è quello di ricercare e sperimentare protocolli di movimento innovativi per il mantenimento di una buona forma fisica, soprattutto ora che le persone hanno posto al centro delle loro priorità la cura e il benessere personale.

Per questo motivo, stiamo realizzando una applicazione che consente sia una prima valutazione delle necessità della persona, sia di effettuare gli esercizi ed il training al proprio domicilio, con risparmi in termini di costi, nei tempi degli spostamenti nonché nelle emissioni di inquinamento atmosferico. Tutto ciò permette anche, evidentemente, l'aumento della frequenza con cui vengono fatte le terapie ed un miglioramento delle condizioni di vita dei pazienti.

Vengono inoltre praticati prezzi calmierati nei confronti delle persone in difficoltà, a causa di patologie funzionali che impattano negativamente nella vita di tutti i giorni, in modo da consentire alla maggior parte delle persone di accedere alle cure.

Postura&Mente Benefit

Attraverso la Relazione d’Impatto relativa all’esercizio 2022, Postura&Mente rende conto di quanto effettuato nel 2022 ed individua gli obiettivi che intende perseguire nel 2023.

In conclusione, colgo l’occasione per chiamare altre imprese ad adottare il modello di Società Benefit ed utilizzare il proprio business come forza rigeneratrice, per fare la propria parte nel cammino verso il raggiungimento degli obiettivi dell’Agenda 2030.

Dott.ssa Elisabetta Prandi

LA STORIA DELLA SOCIETA' BENEFIT POSTURA&MENTE S.R.L.S.

La Società Benefit Postura&Mente S.r.l.s. è stata costituita nel mese di agosto del 2019 dalla Dott.ssa Elisabetta Prandi, socio unico, che ha fondato la società secondo il paradigma di Società Benefit.

Sebbene costituita nel 2019, le attività della società hanno avuto inizio solo nel dicembre del 2020 con la nomina ad amministratore di Michela Micossi, avvenuta il 18 novembre 2020.

Nel corso del 2020 è stato anche incrementato il valore del capitale sociale della società.

La società attualmente è amministrata dal Dott. Nicolò Loschi, laureato in scienze motorie, amministratore unico e rappresentante della società, mentre la Dott.ssa Elisabetta Prandi è socio unico.

Postura&Mente non dispone di personale dipendente, ma si avvale di collaboratori esterni professionisti nel settore della chinesiterapia e nel settore tecnologico. Si rimanda all'apposita sezione per una migliore esposizione del personale.

La società ha per oggetto sociale la ricerca, lo sviluppo, l'ideazione, la commercializzazione e la promozione di servizi innovativi rivolti alla persona, per la rieducazione motoria ad alto valore tecnologico, ed intende perseguire una o più finalità di beneficio comune ed operare in modo responsabile, sostenibile e trasparente nei confronti dei propri stakeholder.

Lo statuto della società, nella parte benefit, è così elaborato:

La specifica finalità di beneficio comune che la società persegue è di migliorare la qualità della vita delle persone di ogni età la cui condizione, patologica e non, è sensibile all'attività fisica e, in ultima analisi, di ridurre i costi che gravano la collettività e i servizi pubblici socio-assistenziali per effetto delle patologie derivanti da:

- squilibri della postura che a seguito di una serie di meccanismi di compenso danno origine ad atteggiamenti viziati provocando sofferenza fisica e inducendo al consumo continuativo di farmaci;*
- mancato recupero fisico post-traumatico che, cronicizzato, determina invalidità o diminuzione della capacità di svolgere autonomamente le normali funzioni motorie;*
- malattie cardio-respiratorie, metaboliche, muscolo-scheletriche, tumorale e dei disturbi depressivi che, come rilevato dall'OMS, possono derivare in mancanza di una prevenzione primaria basata sull'attività fisica guidata da operatori esperti;*
- inattività fisica, indipendentemente da età, genere e preparazione fisica, ispirando e incoraggiando le persone ad adottare uno stile di vita più attivo e sano.*

Tale finalità sarà perseguita mediante la produzione dei seguenti effetti positivi:

- miglioramento delle capacità funzionali di movimento e della condizione fisica individuale;*
- educazione al corretto impiego delle energie muscolari;*

Postura e Mente Benefit

- *aumento dell'autonomia individuale;*
- *miglioramento dell'autostima e della vita di relazione;*

e consentirà la riduzione dei seguenti effetti negativi:

- *assunzione di farmaci;*
- *traumi sportivi;*
- *posture scorrette derivanti da abitudini e mansioni lavorative;*

nei confronti delle seguenti categorie:

- *clienti partecipanti ai corsi e alle lezioni individuali;*
- *personale dipendente, collaboratori e tirocinanti ammessi a condividere le innovazioni tecnologiche sperimentate dalla ricerca operata dalla società;*
- *comunità scolastiche, sportive e della terza età cui sono destinate le conferenze e le dimostrazioni delle innovazioni tecnologiche acquisite e in via di sperimentazione.*

BUSINESS COME FORZA RIGENERATRICE: CHE COS'E' UNA SOCIETÀ BENEFIT

Le Società Benefit sono state introdotte in Italia dalla legge di stabilità 2016 (Legge 28 dicembre 2015, n. 208, articolo 1, commi 376 – 384 e allegati 4 e 5) che, in deroga a quanto statuito dal codice civile fino a quel momento, ha riconosciuto alle imprese la possibilità di coniugare lo scopo di lucro con lo scopo di beneficio comune.

Le Società Benefit non producono solo profitto per gli *shareholder*; tramite la propria attività economica, esse persegono obiettivi di beneficio comune operando in modo responsabile, sostenibile e trasparente nei confronti di tutti gli *stakeholder* (dipendenti, clienti, fornitori, finanziatori, creditori, PA e società civile).

Sono tre le caratteristiche fondamentali delle Società Benefit:

- nel proprio oggetto sociale, esplicitano l'attenzione verso tutti i portatori di interesse, sia *shareholder* che *stakeholder*, nonché lo scopo di bilanciare il profitto con i loro diversi interessi
- Misurano, valutano e rendicontano i propri risultati in termini di impatto sulla società e sull'ambiente in modo strutturato e costante nel tempo;
- Vantano una governance che definisce una pianificazione strategica delle attività per gestire il business come forza rigeneratrice e individuano un Responsabile di Impatto, con il compito di assicurare l'attuazione del beneficio comune, come descritto nell'oggetto sociale, di concerto con l'organo amministrativo.

La modalità operativa delle Società Benefit è improntata al Principio di Accountability, ovvero alla misurazione e rendicontazione dell'impatto generato. In questo senso, le azioni della società devono essere monitorate nella Rendicontazione d'Impatto da allegare al bilancio di esercizio.

Le Società Benefit che non persegono le finalità di beneficio comune sono soggette alle disposizioni in materia di pubblicità ingannevole e del codice del consumo. L'Autorità Garante della Concorrenza e del Mercato (AGCM) vigila sull'operato delle Società Benefit e sulla correttezza e completezza della rendicontazione. Qualora ricorrono controversie in tema di concorrenza sleale, la competenza è in capo all'autorità giudiziaria.

Perché diventare Società Benefit? Sono diverse le motivazioni che spingono le società a diventare Benefit e le principali possono riassumersi in 3 valori:

- Contribuire fattivamente allo sviluppo sostenibile prediligendo i comportamenti concreti alle parole e rendendo conto in modo trasparente dell'attività d'impresa e del suo impatto;
- Rafforzare il vantaggio reputazionale per differenziarsi sul mercato incrementando la fiducia e attirando l'attenzione di tutti gli stakeholders, da investitori a clienti a giovani talenti a fornitori etc.;
- Certificare la propria condotta evitando di dover ripetutamente dimostrare le metodologie adottate ed i risultati ottenuti (in contesti come, ad esempio, le gare d'appalto).

L'indicazione dello scopo benefit nello statuto, garantisce la costanza nel tempo del perseguitamento di tale obiettivo.

Postura e Mente Benefit

LA NOSTRA MISSION

L'attività specifica che la società benefit svolge consiste nello studio, progettazione ed erogazione di servizi alla persona, con particolare riferimento alla riabilitazione motoria in seguito a condizioni, patologiche e non, sensibili all'attività fisica, al recupero fisico post-traumatico, al riequilibrio delle asimmetrie dovuta a squilibri posturali, con conseguente riduzione dei costi che gravano sulla collettività e sui servizi pubblici socio-assistenziali per effetto delle patologie indicate.

Nella struttura trovano un adeguato protocollo di trattamento sia persone con semplici problematiche posturali e strutturali, sia persone con gravi patologie sia degenerative che funzionali; il personale, a cominciare dalla dottoressa Prandi (in possesso di laurea specialistica in Scienze e Tecniche Dell'attività Motoria Preventiva ed Adattata), possiede una preparazione specifica per gestire situazioni complesse ed opera in modo inclusivo.

La scelta di avere delle tariffe contenute del servizio erogato consentono l'accesso anche a categorie di persone con limitate possibilità economiche.

VALUTAZIONE E ANALISI POSTURALE

Analisi posturale eseguita utilizzando sistemi computerizzati per l'indagine della postura, dell'appoggio del piede, della distribuzione dei carichi e delle interferenze sul sistema posturale dell'apparato occlusale, visivo e vestibolare.

STUDIO PILATES

Ginnastica Pilates con l'utilizzo dei grandi attrezzi Pilates.

Pilates Reformer, Pilates Barrel & Pilates Chair.

GINNASTICA POSTURALE - WELL BACK SYSTEM

Ginnastica per il riequilibrio della postura utilizzando attrezzature specifiche per intervenire sia in modo globale che segmentale sulla colonna vertebrale, e sugli altri distretti corporei. Corso di gruppo.

GINNASTICA ANTALGICA E DI RIEQUILIBRIO MUSCOLARE

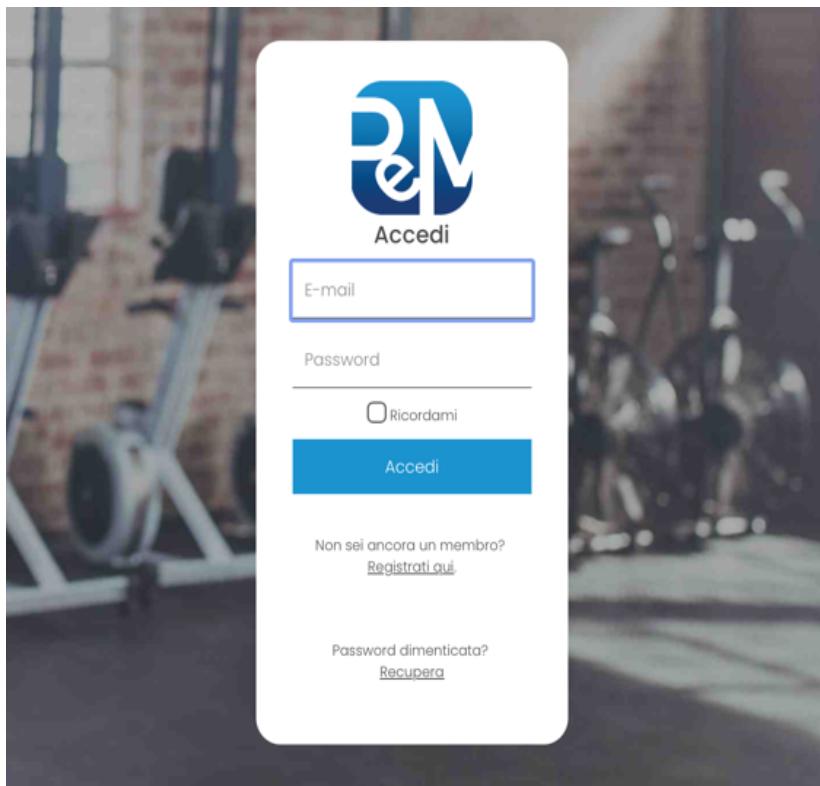
Ginnastica a corpo libero o con piccoli attrezzi specifici, volta a riequilibrare i vari distretti, individuati con le più moderne tecnologie, dove le tensioni muscolari portano ad alterazione della funzione; con attenzione particolare alla lombalgie, alle disfunzioni del pavimento pelvico e alle patologie del piede.

La APP Postural Exercise and Training Lab

E' stato creato un metodo di analisi della postura attraverso una web app, grazie alla messa a punto di protocolli rieducativi testati e sperimentati dal 2017, che possano servire alla definizione di un programma di allenamento personalizzato per l'utente specifico.

Postura e Mente Benefit

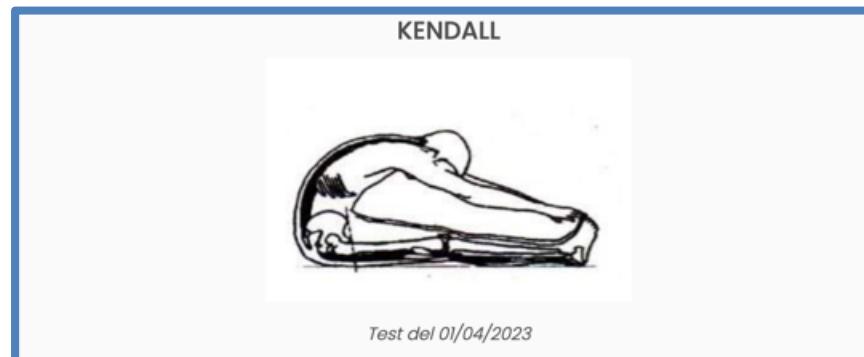
L'innovatività della web app è costituita dal metodo di indagine sia posturale che funzionale della persona, analizzando il soggetto in modo globale e non segmentario, che guarda la persona in modo olistico, per



individuare le aree su cui intervenire sia in presenza del trainer che a distanza con proposte semplici e sicure, facilmente ripetibili ed efficaci.

L'applicazione è stata ideata per poter essere utilizzata inizialmente da professionisti chinesiologi, presso uno studio pilota con la persona in presenza. Successivamente, **ne sarà** ampliata la diffusione presso altre strutture di riabilitazione e, con il mese di **giugno 2023**, inizierà la fase di test dell' e-commerce che ne consentirà la massima fruibilità.

Per raggiungere l'obiettivo di diffondere il benessere al maggior numero di persone possibili, puntiamo su un insieme di strategie digitali orientate a farci conoscere dal target a cui è rivolto il prodotto, sul territorio nazionale, con un piano che prevede la presentazione del prodotto in alcuni contest nazionali, ad esempio il Premio Cambiamenti della Confederazione Nazionale dell' Artigianato e della Piccola e Media Impresa(CNA).



Postura e Mente Benefit



Pazienti
Pazienti e account



Schede Esercizi
Schede video



Esercizi
Video esercizi

La web app è stata sviluppata grazie a contributi pubblici destinati a progetti di imprenditoria femminile e consente di creare un protocollo di allenamento specifico attraverso l'acquisizione di dati on-line:

questionario informativo

- acquisizione di immagini della figura dell'utente per valutazione posturale
- calcolo BMI e circonferenza vita
- un test per il dolore
- un test per analisi del cammino
- un test per la flessibilità della colonna
- un test per valutazione livello fitness.

Postura e Mente Benefit

WELLBACK SYSTEM

Abbiamo inoltre sviluppato **WELLBACK SYSTEM**, un metodo fitness che toglie il mal di schiena riequilibrando la postura e contemporaneamente tonifica il corpo.



Il nuovo metodo WBS è...

PIACEVOLE

PERCHÉ SCIOLGIE LE
TENSIONI MUSCOLARI
IL DOLORE SCOMPARTE IN POCHI MINUTI



RILASSANTE

PERCHÉ DECOMPRIME
LA COLONNA VERTEBRALE
TI SENTI PIACEVOLMENTE ALLUNGATO



FUNZIONALE

PERCHÉ STABILIZZA
LA POSTURA CORRETTA
TONIFICA IL CORPO DA UNA POSIZIONE COMODA



CORSI WBS

Entra nella WBS Philosophy: attraverso il riequilibrio funzionale della postura per poter vivere tutte le attività in scioltezza e sicurezza!!

WBS ANTALGICO

Il corso ha l'obiettivo di liberare dal dolore causato dalle retrazioni muscolari e da posture errate. Tutta la muscolatura sarà rilassata e allungata con posizioni decompressive e la postura corretta verrà stabilizzata per poter vivere l'attività sportiva e quotidiana in totale sicurezza.

WBS POSTURAL FIT

Dalla posizione decompressa andiamo a fare esercizi che tonificano tutto il core in modo da stabilizzare la postura corretta e da modellare il corpo. Con una serie di allungamenti eseguiti dalla posizione decompresa.

PERSONAL TRAINING sulla WBS

WBS PILATES

Le fondamenta del metodo Pilates con la versatilità della panca Well Back System per combinare attività funzionale e metabolica.

Postura e Mente Benefit

FITLIGHT e BAG4FIT

Posturaemente si avvale inoltre di innovativi sistemi di allenamento quali **FITLIGHT** e **BAG4FIT**, la palestra più piccola al mondo. Entrambi sono raggiungibili al seguente link: <http://www.posturaemente.it/video/>



BAG4FIT
LA PALESTRA PIU PICCOLA AL MONDO

BAG4FIT è uno strumento ginnico ideale per tutte le fasce di età, che soddisfa l'esigenza di combattere la sedentarietà e tenersi in forma. Bastano pochi minuti al giorno per ritrovare la giusta tonicità muscolare.

FITLIGHT
UN SISTEMA INNOVATIVO PER L'ALLENAMENTO E IL RECUPERO FUNZIONALE DELL'ATLETA.



Postura e Mente Benefit

LA NOSTRA STRUTTURA

La struttura in cui opera Posturamente è ubicata in via Pradamano 28, nel comune di Udine.

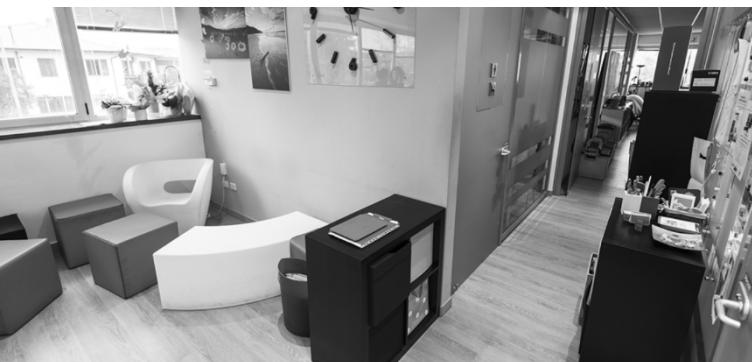
La struttura si articola oltre all'ingresso ed alla sala d'attesa, in uno spogliatoio con annessi servizi, un ufficio segreteria, due palestre con attrezzi per il cardio fitness e con grandi attrezzi del metodo Pilates, uno studio per trattamenti individuali e analisi posturali.



Il fatto che si tratta di un immobile di proprietà della compagine sociale, ha consentito **l'installazione di un impianto fotovoltaico sul tetto**, finanziato tramite un bando di finanza agevolata a fondo perduto. Al termine dell'esercizio, la costruzione non era ancora terminata, è stato ultimato nel mese di febbraio 2023 e ed stato accordato il **contributo da parte della regione pari a € 16.750,00, sotto la pratica FESR 2021- 2027**.

L'impianto, dalla superficie di 62,70 metri quadri e dalla potenza totale di 13,2 kw di generazione, consentirà (come certificato dalla relazione tecnica) di generare energia elettrica senza nessuna emissione di sostanze inquinanti, senza inquinamento acustico e senza consumo di combustibili fossili.

Il valore equivalente di CO2 risparmiato sarà di circa 6,1 tonnellate annue.



Postura e Mente Benefit



Performance of grid-connected PV

PVGIS-5 estimates of solar electricity generation:

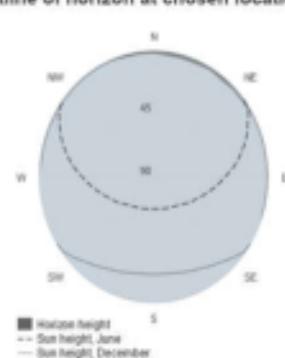
Provided inputs:

Latitude/Longitude: 46.051, 13.263
Horizon: Calculated
Database used: PVGIS-SARAH2
PV technology: Crystalline silicon
PV installed: 13.2 kWp
System loss: 14 %

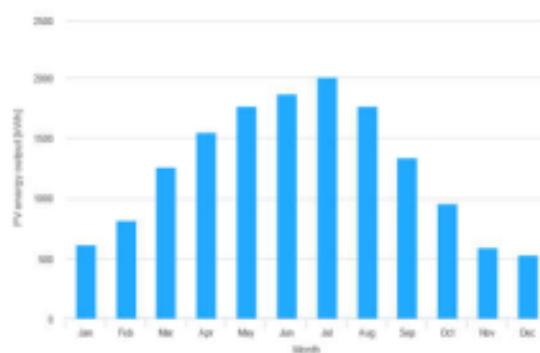
Simulation outputs

Slope angle: 10 °
Azimuth angle: 15 °
Yearly PV energy production: 15081.33 kWh
Yearly in-plane irradiation: 1534.1 kWh/m²
Year-to-year variability: 633.23 kWh
Changes in output due to:
Angle of incidence: -3.43 %
Spectral effects: 1.05 %
Temperature and low irradiance: -11.26 %
Total loss: -25.52 %

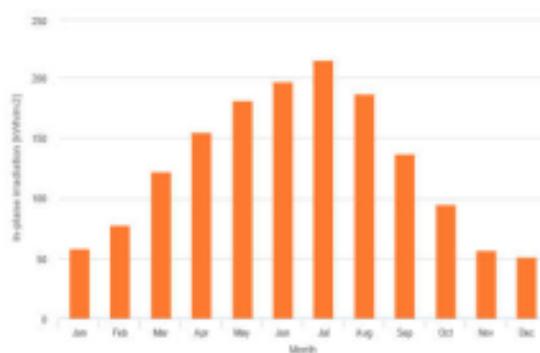
Outline of horizon at chosen location:



Monthly energy output from fix-angle PV system:



Monthly in-plane irradiation for fixed-angle:

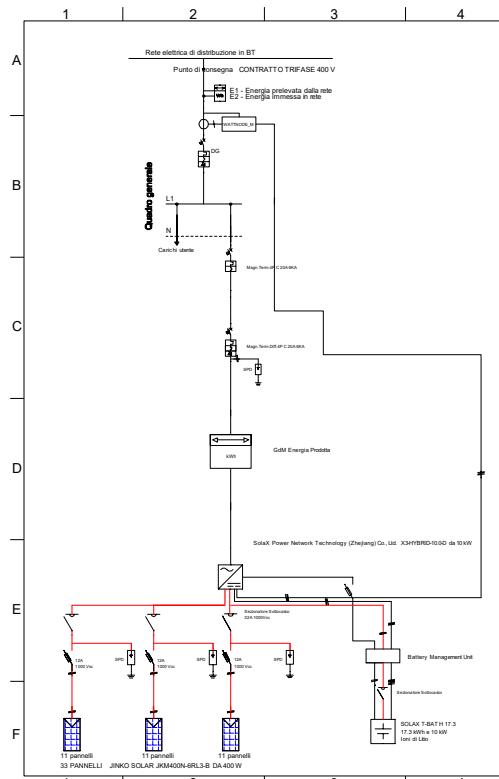


Monthly PV energy and solar irradiation

Month	E_m	H(i)_m	SD_m
January	618.5	58.7	144.7
February	819.5	77.8	142.8
March	1262.5	122.0	177.5
April	1548.3	155.3	221.0
May	1767.0	181.4	225.6
June	1869.0	197.1	147.7
July	2006.2	214.6	99.2
August	1768.5	187.2	144.2
September	1339.4	136.8	121.1
October	961.0	94.7	102.5
November	588.7	57.2	131.0
December	532.7	51.2	89.0

E_m: Average monthly electricity production from the defined system [kWh].
H(i)_m: Average monthly sum of global irradiation per square meter received by the modules of the given system [kWh/m²].
SD_m: Standard deviation of the monthly electricity production due to year-to-year variation [kWh].

Postura e Mente Benefit



Postura e Mente Benefit

I NOSTRI COLLABORATORI

Per la stessa natura della propria attività che necessita dell’ausilio di professionisti chinesiologi , Posturaemente si avvale di collaboratori esterni. Essi sono costituiti da 5 donne e 4 uomini, oltre ad uno stagista uomo, il che è perfettamente in linea con gli obiettivi di riduzione delle diversità di genere della Società.

Nell’ultimo anno, i collaboratori sono stati suddivisi per materie e per patologie, allo scopo di razionalizzare i servizi a favore dei clienti e fornire in tal modo un approccio terapeutico maggiormente mirato alla persona ed alla patologia.

A questi si aggiunge l’addetta alla pulizia della struttura, si nazionalità moldava.

Non sono presenti dipendenti.



dott.ssa

ELISABETTA PRANDI

Chinesiologa



Dal 2007 opera come chinesiologa nel proprio studio professionale di Udine. Dopo il diploma ISEF nel 1980, ha conseguito la laurea in scienze motorie vecchio ordinamento nel 2001 presso l’Università degli Studi di Bologna e successivamente la laurea specialistica in “attività preventiva e adattata” nel 2006 ad Urbino. Istruttrice di Pancafit, di Pilates studio Matwork, ha seguito i corsi di formazione per l’applicazione del Kinesio Tape e del Dynamic Tape. Ha frequentato un corso di perfezionamento universitario di personal trainer e uno sulle patologie vertebrali; inoltre ha conseguito ulteriori due master: uno in posturologia e l’altro in patologie sensibili all’esercizio fisico.

[Linkedin](#)

dott.

ELIA NADALUTTI

Chinesiologo

Nato nel 1991, intraprende il percorso di studi universitari a Udine presso la facoltà di Scienze Motorie, concluso nell’ottobre del 2014 con una tesi dal titolo “Torneo delle Regioni 2014: il fenomeno del Relative Age Effect”.

Ha completato il Corso di Esecutore BLSD, quello di formazione professionale in “Tecniche di Allenamento nello Sport” ed il corso di formazione tecnica in “Operatore Sportivo”.

Nel 2015 partecipa al corso di aggiornamento sull’applicazione di Active Tape e al corso di Mattools.

Partecipa ai corsi di HIIT presso TECHNOGYM a Cesena nel 2016 e 2017.

Allenatore giovani calciatori presso ASD FULGOR di Udine, gioca a calcio dall’età di 9 anni.

Iscritto all’albo dei Chinesiologi dal 2015.

Iscritto al secondo anno della laurea magistrale in Scienze motorie preventive e adattate presso l’Università telematica Pegaso



Postura e Mente Benefit



dott.
NICCOLÒ LOSCHI
Chinesiologo

Nato a San Daniele del Friuli nel 1993

Nel 2012 intraprende il percorso di studi in Scienze Motorie presso l'Università degli Studi di Urbino, dove si è laureato nel 2017. Ha svolto corsi di formazione presso l'Accademia Italiana Wellness nel 2015 ottenendo l'attestato di Tecnico di Allenamento Funzionale ed ha frequentato il Corso di Esecutore BLSD presso l'Italian Resuscitation Council (IRC-Comunità). Nel 2015 partecipa al corso di formazione nell'applicazione dell'Active Tape a Udine.

Nel 2018 consegue il corso di perfezionamento in programmi di esercizio fisico per la malattia di Parkinson e nell'ottobre del 2020 diventa Dottore magistrale in Scienze Motorie preventive e adattate presso l'università di Verona

Atleta di spicco del golf italiano, dopo aver difeso i colori del Golf Club Asolo, gioca per il Golf Club Lignano dal 2011.

Iscritto all'albo dei Chinesiologi dal 2017

dott.sa
ELENA COPPOLA
Chinesiologa

Nata a Udine nel 1994. Durante gli studi liceali si avvicina al mondo della ginnastica posturale decidendo, in seguito, di iscriversi al corso di laurea in Scienze Motorie presso l'Università degli Studi di Udine dove si è laureata. Nel 2015 ha partecipato al corso di salvamento acquisendo contestualmente il brevetto di esecutore di BLS-D. L'anno successivo è diventata istruttrice di nuoto FIN e allenatrice di pallavolo di I livello, oltre ad aver partecipato al corso di Matools.

Iscritta all'albo dei Chinesiologi dal 2018

Consegue la laurea magistrale in Scienze Motorie preventive e adattate nell'ottobre del 2020, presso l'università degli studi di Verona.



FABIO SIMEONI

Nato a San Daniele del Friuli nel 1990, studente di scienze motorie presso l'Università di Udine, allenatore di minibasket dal 2013, trainer di primo livello di crossfit e di crossfit strong man; istruttore di power lifting dal 2014, nel 2015 ha acquisito il brevetto di esecutore BLS-D.



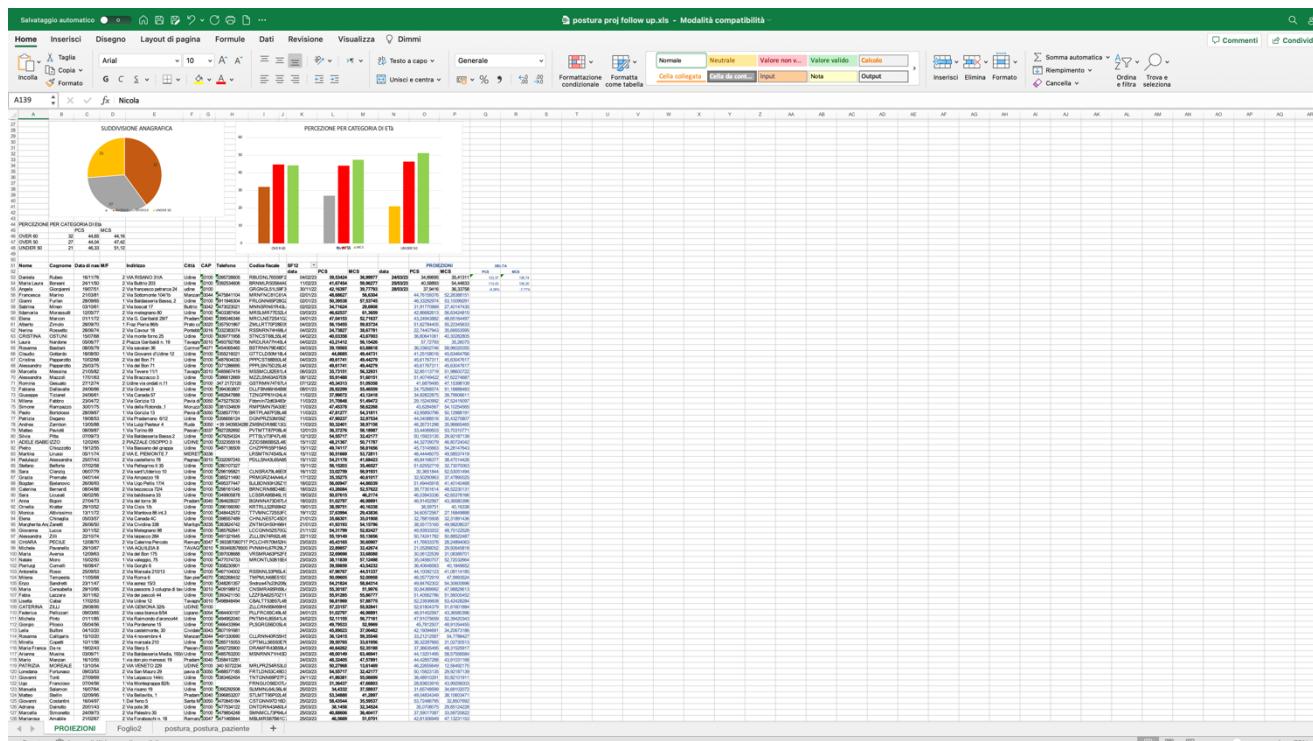
Postura e Mente Benefit

I NOSTRI CLIENTI



Ai nostri clienti offriamo una valutazione iniziale per rilevare le aree problematiche, per poi creare un piano di allenamento personalizzato per loro e le loro aree problematiche.

Il grafico presentato qui sotto includono i risultati di questi allenamenti personalizzati. All'inizio di un percorso verrà compilato dai clienti un test chiamato SF12, nella quale i clienti stessi risponderanno a delle domande e riceveranno poi un risultato in base alla loro salute fisica. Il test verrà poi riproposto a una distanza di tre mesi, e in questo modo sia i clienti che gli allenatori possono avere una chiara immagine di come il piano di allenamento sta funzionando e di che cambiamenti dovranno essere proposti.





OBIETTIVI 2023

In questo paragrafo delineiamo gli obiettivi che la società si propone di raggiungere nell'esercizio 2023 e le attività strategiche che intende operare al fine di realizzare i risultati.

intendiamo porci obiettivi ben definiti, chiari e raggiungibili, che consentano un miglioramento progressivo nel tempo , nella direzione della sostenibilità.

Mission

Metteremo per iscritto la mission aziendale, e la comunicheremo al numero massimo di persone tramite pubblicazione sul nostro sito internet.

Verrà anche distribuita ai dipendenti e collaboratori.

Impianto fotovoltaico

Abbiamo ampiamente descritto in precedenza l'impianto fotovoltaico installato sul tetto dell'edificio. L'obiettivo per il 2023 è naturalmente ottenerne l'entrata in funzione, tramite l'allacciamento alla rete elettrica nazionale.

Questionari per i clienti

Già al termine del 2022 abbiamo progettato di elaborare questionari per i clienti, che consentano di migliorare il miglioramento da essi percepito nel corso del percorso di cura, sottoponendoli pertanto ai clienti all'inizio del trattamento, durante ed al termine dello stesso.

Nel 2023 verranno sottoposti a tutti i clienti.

Formazione dei dipendenti

Continueremo a proporre corsi di formazione ai dipendenti; al momento della predisposizione della presente relazione, abbiamo in programma:

- corso di formazione base ufficiale spinefitter

Formazione per i clienti

Stiamo pensando di erogare corsi di formazione anche per i nostri clienti; in particolare corsi sull'educazione alimentare

APP Postural Exercise and Testing Lab terminare lo sviluppo

Il rilascio del modulo di sviluppo che consentirà l'acquisto tramite e-commerce, è previsto per i primi mesi del 2023. Nel mese di giugno è pertanto previsto l'avvio della fase di test.

Nomina del responsabile di impatto

E' prevista nel 2023 la nomina formale di un soggetto delegato al perseguitamento degli obiettivi di Corporate Social Responsibility, come previsto dalla Legge 28 dicembre 2015, n. 208.

RENDICONTAZIONE D'IMPATTO – ESERCIZIO 2022

IMPATTO COMPLESSIVO: LA FINALITÀ DI BENEFICIO COMUNE

La finalità di beneficio comune che la società persegue consiste nel miglioramento della qualità di vita delle persone di ogni età la cui condizione, patologica e non, è sensibile all'attività fisica e, in ultima analisi, nella riduzione dei costi che gravano la collettività e dei servizi pubblici socio-assistenziali per effetto delle patologie derivanti da:

- Squilibri della postura che a seguito di una serie di meccanismi di compenso danno origine ad atteggiamenti viziati provocando sofferenza fisica e inducendo al consumo continuativo di farmaci;
- Mancato recupero fisico post-traumatico che, cronicizzato, determina invalidità o diminuzione della capacità di svolgere autonomamente le normali funzioni motorie;
- Malattie cardio-respiratorie, metaboliche, muscolo-scheletriche, tumorali e dei disturbi depressivi che, come rilevato dall'OMS, possono derivare in mancanza di una prevenzione primaria basata sull'attività fisica guidata da operatori esperti;
- Inattività fisica, indipendentemente da età, genere e preparazione fisica, ispirando ed incoraggiando le persone ad adottare uno stile di vita più attivo e sano.

Il beneficio comune generato dalla società si concretizza pertanto sia nel perseguitamento di effetti positivi che nella riduzione di effetti negativi.

Gli effetti positivi che l'impresa persegue sono i seguenti:

- Miglioramento delle capacità funzionali di movimento e della condizione fisica individuale;
- Educazione al corretto impiego delle energie muscolari;
- Aumento dell'autonomia individuale;
- Miglioramento dell'autostima e della vita di relazione.

Gli effetti negativi che l'impresa intende ridurre concernono:

- Assunzione di farmaci;
- Traumi sportivi;
- Posture scorrette derivanti da abitudini e mansioni lavorative.

Postura&Mente svolge attività volte a perseguire gli effetti positivi su esposti e a ridurre quelli negativi nei confronti dei propri stakeholders, principalmente:

- Clienti partecipanti ai corsi e alle lezioni individuali;
- Personale dipendente, collaboratori e tirocinanti ammessi a condividere le innovazioni tecnologiche sperimentate dalla ricerca operata dalla società;
- Comunità scolastiche, sportive e della terza età cui sono destinate le conferenze e le dimostrazioni delle innovazioni tecnologiche acquisite e in via di sperimentazione.

Appare palese l'inerenza del beneficio comune alle attività già ricomprese nell'oggetto sociale: ricerca, sviluppo, ideazione, commercializzazione e promozione di servizi innovativi rivolti alla persona, per la rieducazione motoria, ad alto valore tecnologico, utilizzando dispositivi indossabili e non per la misurazione

Postura&Mente Benefit

del movimento del corpo umano e del gesto sportivo.

Postura&Mente organizza anche corsi di formazione e conferenze, pubblica materiale didattico-espositivo su qualsiasi supporto mediatico e promuove eventi con funzione informativa e dimostrativa.

PERFORMANCE NELLE AREE DI IMPATTO

La Legge n. 208/2015 dispone che le Società Benefit integrino e completino la relazione annuale con una misurazione dell'impatto generato dall'impresa sulla dimensione sociale e ambientale. Tale prospetto consente sia alla società che ai terzi di avere una visione d'insieme circa le attività della società e di testarne la solidità complessiva.

Lo standard di valutazione utilizzato deve essere realizzato da organizzazioni esterne ed indipendenti rispetto alla società oggetto di valutazione, che consenta per lo meno la rendicontazione nelle aree di analisi individuate dall'Allegato 5 della L. n. 208/2015.

Come già pre-annunciato nella precedente Relazione di Impatto, per l'esercizio 2022 Postura&Mente ha utilizzato lo standard di valutazione esterno *B Impact Assessment* (BIA), sviluppato dall'organizzazione *non profit* B Lab. Il BIA è un benchmark che valuta, oggettivamente ed in modo completo e trasparente, l'impatto sociale, economico ed ambientale delle società.

Nel seguito verranno analizzati e rendicontati i risultati dell'applicazione di detto metodo di valutazione dell'impatto, nelle diverse aree previste:

- Governance
- Lavoratori
- Comunità
- Ambiente
- Clienti

MISURAZIONE DELL'IMPAATO:

IL B-IMPACT ASSESSMENT

Nota metodologica



Il B-Impact Assessment (BIA) è uno strumento di misurazione dell'impatto sociale ed ambientale, sviluppato nel 2006 da B-LAB, organizzazione no-profit statunitense, che permette di valutare, in modo quantitativo e rigoroso, l'impatto sociale ed ambientale generato da un'azienda.

Oggi il BIA è utilizzato da numerosissime imprese nel Mondo, che si propone l'ambizioso obiettivo di trasformare l'economia globale a beneficio delle persone, della comunità e del Pianeta.

Postura e Mente Benefit

Lo standard di B-Lab si è evoluto sin dal 2006 in funzione del contributo e della ricerca degli stakeholder, incluse le imprese che lo applicano, e rappresentano uno strumento completo per misurare, gestire e migliorare le prestazioni di impatto nelle 5 aree di rendicontazione

There's no Planet B.

Our international network of organizations leads economic systems change to support our collective vision of an inclusive, equitable, and regenerative economy.

- governance
- lavoratori
- comunità
- clienti
- ambiente.

Il BIA viene continuamente migliorato ed aggiornato attraverso gli organi di B-Lab.

Gli standard sono regolati in modo indipendente dal Consiglio consultivo e dal consiglio di amministrazione di B Lab, con il contributo di stakeholder esterni e vari gruppi di lavoro e di consulenza.

Lo Standards Advisory Council è un gruppo indipendente, globale e multi-stakeholder con competenze specifiche nel business responsabile e sostenibile, che aggiunge ed evolve continuamente i nostri standard di rischio in relazione a questioni controverse per valutare efficacemente i potenziali impatti negativi di diversi settori, politiche e pratiche.

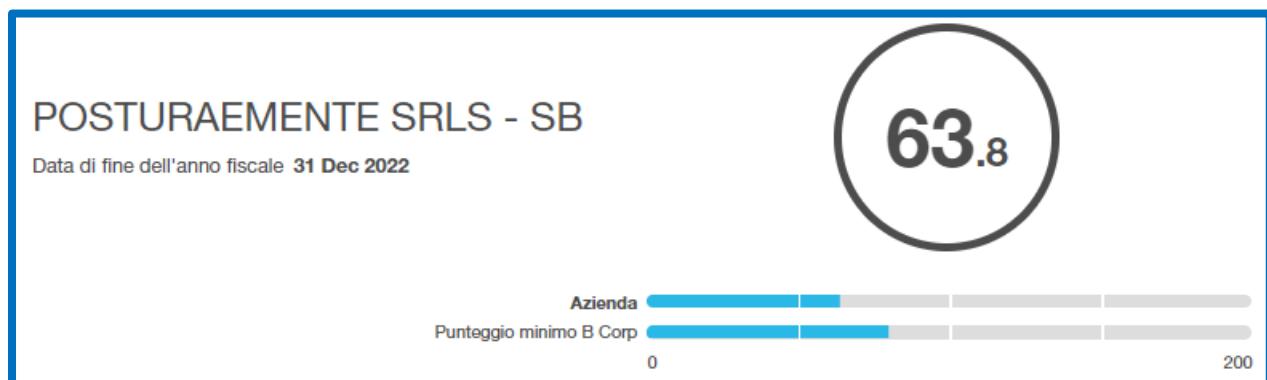
I gruppi consultivi regionali forniscono un contributo continuo sugli standard di B Lab, concentrandosi in particolare sul contesto, la pertinenza e le migliori pratiche da tutto il mondo. I miglioramenti dei contenuti e delle funzionalità vengono sviluppati e incorporati separatamente, su un periodo di 12-18 mesi, attraverso un processo che incorpora i feedback forniti dagli utenti sulla piattaforma di valutazione d'impatto.

Il BIA viene eseguito tramite una piattaforma online, all'interno della quale è richiesto all'azienda di fornire informazioni di tipo qualitativo e quantitativo attraverso un apposito questionario. Lo strumento si adatta all'azienda durante il percorso di analisi, in quanto utilizza un questionario composto da diverse centinaia di domande cui si accede a seconda delle risposte fornite. Proprio per questa adattabilità, ciascuna delle cinque aree di cui il BIA si compone (Governance, Ambiente, Comunità, Persone, Clienti) può avere un punteggio massimo differente dalle altre a seconda del settore di appartenenza e delle dimensioni dell'azienda.

Inoltre per ogni area o ambito di valutazione viene rilevato un benchmark che valuta l'azienda rispetto ad altre analoghe per settore, Paese e dimensione.

In tal modo, lo strumento consente di ottenere un'auto-valutazione di quanto l'azienda stia contribuendo a ciascuno degli obiettivi di sviluppo sostenibile.

Nel seguito, analizzeremo i nostri risultati per ciascuna delle 5 aree di impatto sopra indicate. Postura e Mente ha raggiunto un punteggio di 63,8 punti.



Postura&Mente Benefit

Area Governance

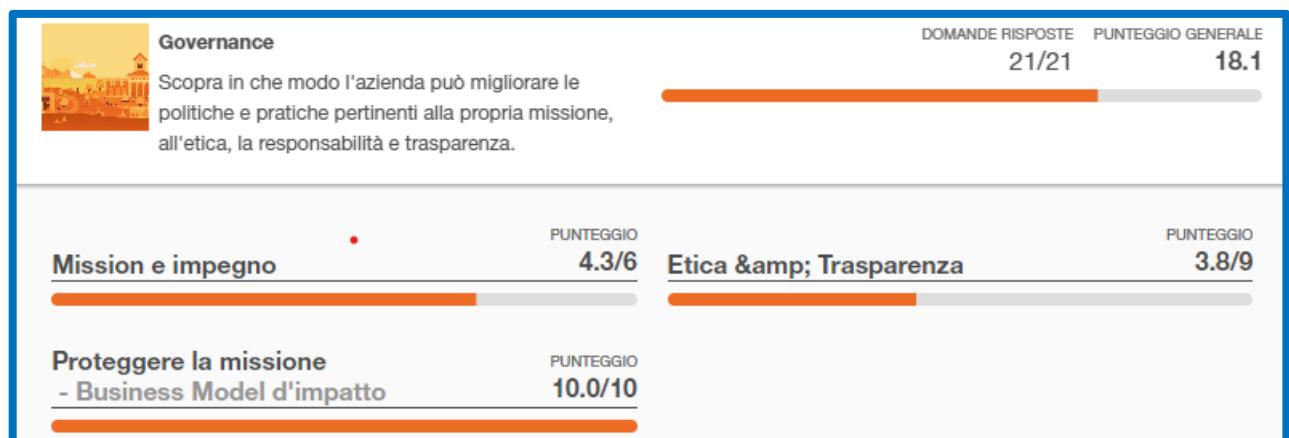
L'area di "governo d'impresa" valuta il grado di trasparenza e responsabilità della società nel perseguire le finalità di beneficio comune.

Postura&Mente è saldamente ancorata ad un modello di sviluppo sostenibile e ad un modello di business come forza rigenerativa, basti considerare la continuità con cui si pone il beneficio comune rispetto alle attività economiche della società come indicate nell'oggetto sociale.

In quanto Società Benefit, Postura&Mente è obbligata per legge a bilanciare gli interessi della compagine societaria con quelli degli altri portatori di interesse, i quali interagiscono quotidianamente con la società. Di questo bilanciamento sono responsabili la Dott.ssa Prandi, in qualità di responsabile d'impatto coinvolta in prima persona nella creazione di valore sociale oltre che economico, e Michela Micossi, amministratrice della società, che guida la condotta della società in modo etico, responsabile e trasparente.

La sostanziale unitarietà tra proprietà e conduzione dell'azienda garantisce la costanza e l'attenzione nel tempo al conseguimento degli obiettivi individuati nello statuto.

Postura&Mente nell'area Governance ha ottenuto un punteggio di 18,1 su un punteggio complessivo di 25.



Il punteggio più basso si riscontra nell'area Etica e Trasparenza, ed è conseguenza della ristretta dimensione aziendale e del carattere personale della proprietà, che non rende opportuno dotarsi di una governance strutturata.

Postura&Mente Benefit

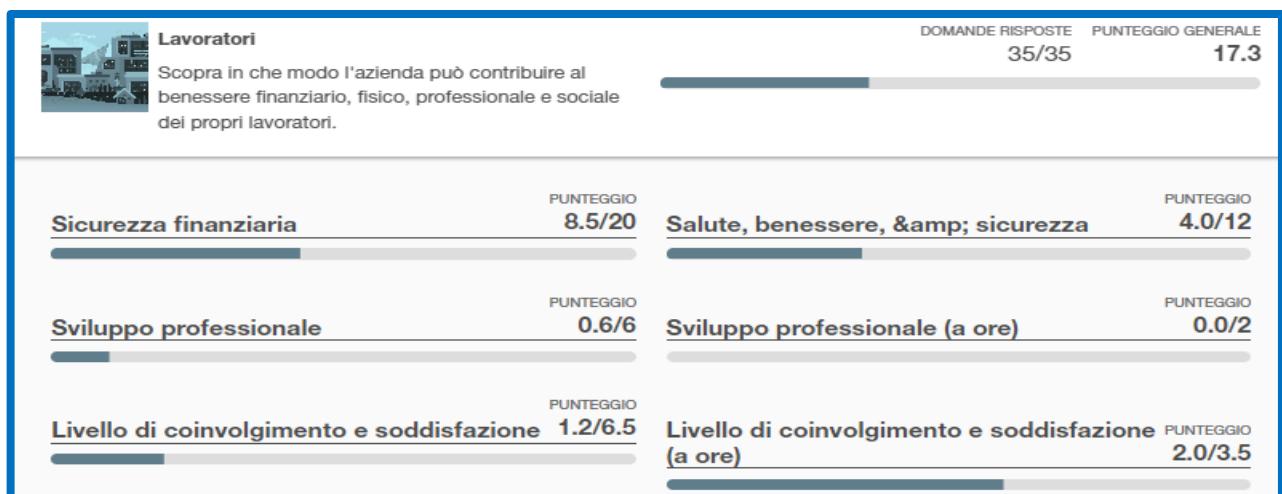
Lavoratori

L'area "lavoratori" misura l'impatto dell'attività imprenditoriale sul benessere finanziario, professionale e sociale dei dipendenti.

Postura&Mente non ha dipendenti in senso proprio, ma si avvale di alcuni collaboratori e professionisti, esterni stabilmente impiegati nella propria attività; pertanto, come anche prescritto dal BIA di seguito si fa riferimento a queste figure.

La società pone particolare attenzione al benessere dei collaboratori creando un ambiente di lavoro sicuro, positivo e inclusivo. Inoltre, la società offre importanti opportunità di sviluppo professionale, condividendo con i propri collaboratori le innovazioni tecnologiche sperimentate durante le attività di ricerca-

Posturamente nell'area Lavoratori ha ottenuto un punteggio di 17,3 su un punteggio complessivo di 50.



Anche in questo caso, il punteggio basso è dovuto alle modalità di svolgimento dell'attività aziendale che si fonda soprattutto sulla collaborazione di professionisti esterni, ai quali non sono quindi applicabili tutele previste dall'ordinamento per i lavoratori subordinati (anche se, tutele analoghe, vengono assicurate dagli ordini professionali di appartenenza).

In particolare, ciò è causa di un punteggio basso per quanto riguarda le opportunità di formazione professionale, che solo in parte vengono assicurate da Posturamente, in affiancamento alla formazione obbligatoria continua richiesta dagli ordini professionali.

Nel corso del 2022 sono stati comunque realizzati i seguenti corsi di formazione per i collaboratori:

- Corso sull'utilizzo della app Postural Exercsie and Testing Lab
- Corso sull'utilizzo di Homing della Tecnobody
- Corso sull'utilizzo della tecnologia Baiobit

Postura&Mente Benefit

Comunità

L'area "Comunità" valuta le relazioni della società con i propri fornitori, con il territorio ed in generale con la comunità locale, incluse le eventuali iniziative culturali e sociali ed ogni altra azione di supporto allo sviluppo della collettività.

La stessa specifica finalità di beneficio comune della società è di contribuire al miglioramento della qualità della vita delle persone.

Postura&Mente opera in modo inclusivo avvantaggiandosi delle diversità per arricchire il proprio bagaglio di conoscenze e competenze. Gli stessi valori sono applicati nelle relazioni con i fornitori, con cui la società si rapporta in modo corretto e puntuale.

In questo ambito di impatto ricadono anche i rapporti con la comunità locale ed il suo coinvolgimento. Postura&Mente, per suo statuto, si confronta con la comunità e offre i propri servizi, in particolare organizzando iniziative culturali per promuovere i vantaggi derivanti dall'attività motoria e corsi di formazioni e conferenze, pubblicando materiale informativo didattico-espositivo su supporti di diverso genere e promuovendo eventi informativi e dimostrativi inerenti all'ambito di competenza della società.

Postura&Mente nell'area Comunità ha ottenuto un punteggio di 17,8 su un punteggio complessivo di 42.



Postura&Mente Benefit

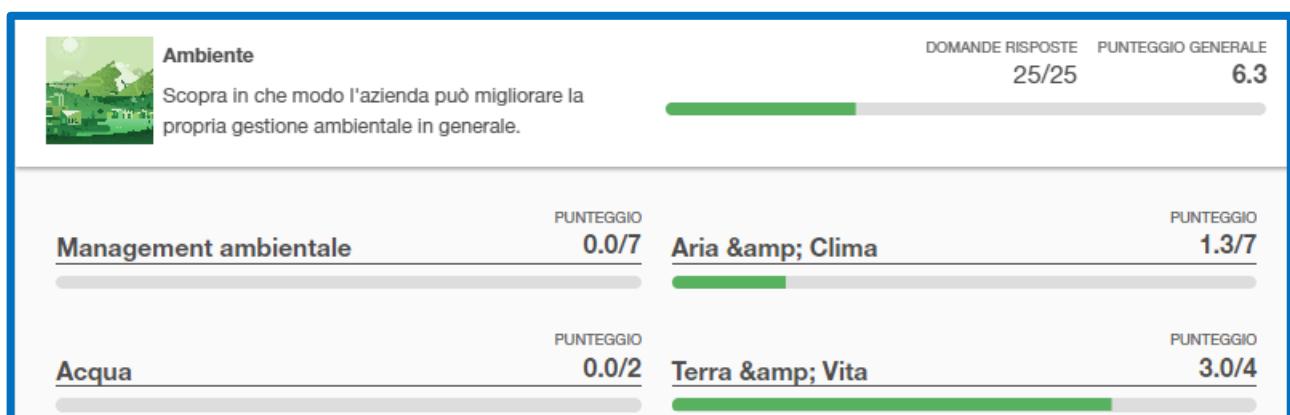
Ambiente

L'area di impatto "ambiente" misura l'impatto dell'attività imprenditoriale in riferimento all'utilizzo delle risorse, alla tipologia di processo di produzione dei prodotti o erogazione dei servizi, logistico e di distribuzione nonché all'uso e consumo dei prodotti.

Postura&Mente offre servizi, perciò l'analisi può focalizzarsi sulle strutture dell'azienda, sull'uso delle risorse, sulle emissioni, sui canali di distribuzione prescelti ed in generale sulla gestione ambientale complessiva.

La società si impegna a riutilizzare e riqualificare quanto più possibile gli immobili e le superfici in dotazione; a gestire i propri rifiuti in un'ottica di economia circolare; a operare ed ottimizzare la raccolta differenziata dei rifiuti negli uffici e nelle aree di disimpegno. Inoltre, ogni volta che ve ne è la possibilità, si prediligono prodotti biologici per la pulizia a basso impatto ambientale.

Postura&Mente nell'area Ambiente ha ottenuto un punteggio di 6,3 su un punteggio complessivo di 20.



Il punteggio dell'area Ambiente è ovviamente destinato a migliorare con l'entrata in servizio dell'impianto fotovoltaico, soprattutto per quanto riguarda la sezione Aria e Clima.

Ancora una volta, tuttavia, le ridotte dimensioni aziendali non consentono di porre in essere azioni che consentano miglioramenti sostanziosi in altre aree, quale ad esempio la nomina di manager ambientali o sistemi di recupero delle acque.

Postura&Mente Benefit

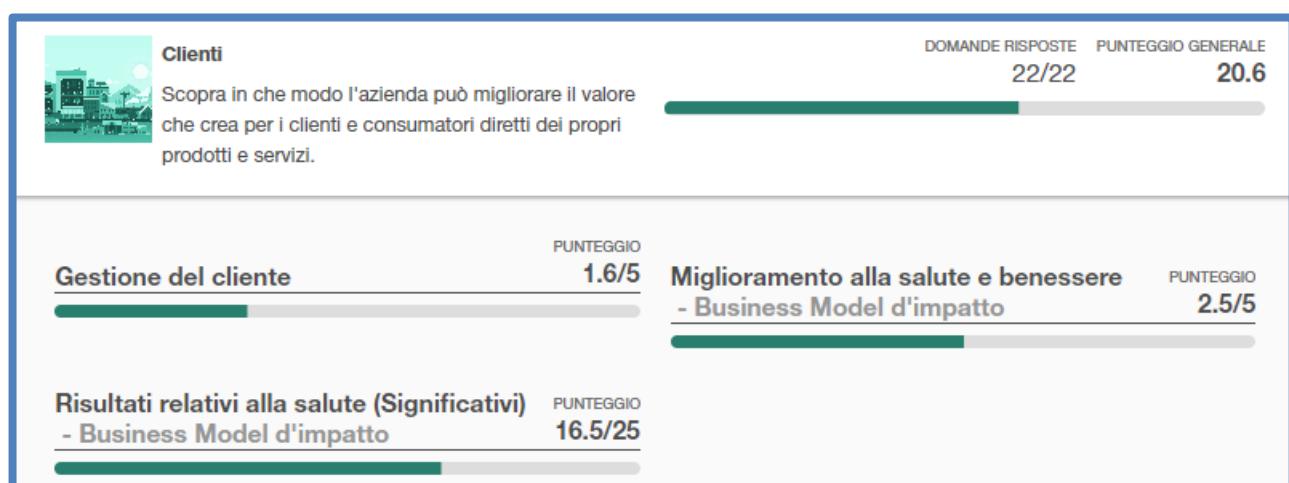
Clienti

L'area "Clienti" valuta la gestione dei propri clienti da parte di un'azienda attraverso la qualità dei suoi prodotti e servizi, il marketing etico, la privacy e la sicurezza dei dati e i canali di feedback.

Inoltre, questa sezione riconosce i prodotti o servizi progettati per affrontare un particolare problema sociale per o tramite i suoi clienti, come prodotti sanitari o educativi, prodotti & artistici, servire clienti/clienti svantaggiati e servizi che migliorano l'impatto sociale di altre aziende o organizzazioni.

Postura&Mente offre servizi socio-sanitari diretti al miglioramento della salute e del benessere delle persone, con condizioni patologiche o non; la sua attività è pertanto naturalmente e direttamente orientata al benessere dei propri clienti. Oltre a ciò, Postura&Mente applica prezzi calmierati a favore di clienti appartenenti a categorie di persone economicamente svantaggiate.

Nell'area Clienti abbiamo raggiunto un punteggio di 20,6 su un massimo di 35.





POSTURAEMENTE SOCIETA' BENEFIT

VIA CASTIONS DI STRADA, 109

33100 UDINE

TEL 0432526730 - cell +39 3488720464

CF E PIVA 02975450301

WWW.BCORP.FIT

Il Rapporto d'Impatto è scaricabile in versione digitale
sul sito

Postura e Mente Benefit

DOCUMENTO ELABORATO DA:

UCREAZIONEIMPRESA
THE PLACE TO (re)START